

| BRA / BRA + / super BRA /super BRA+ / dimanche 21 juillet 2019 | | | | | | |
|---|-----------------|----|-------|----------|----------|-----------------------|
| BRA 2019 / Brevet de Randonneur des Alpes / 50 ème édition | | | | | | |
| lieux | route | km | cumul | altitude | dénivelé | |
| Bourg d'Oisans | d 1091 | | | 720 | cumulé | 3 départs groupés |
| la Paute | d 1091 | 2 | | 730 | | 4 h / 5 h / 6 h |
| le pont rouge | voie verte | 6 | 8 | 714 | | |
| Allemont la fonderie | d 526 | 3 | 11 | 722 | | |
| barrage du Verneys | d 526 | 1 | 12 | 772 | | |
| le Rivier d'Allemont | d 526 | 10 | 22 | 1254 | 534 m | |
| gué sur eau d'Olle | d 526 | 3 | 25 | 1160 | | |
| barrage de Grandmaison | d 526 | 5 | 30 | 1600 | | |
| limite Isère - Savoie | d 526 | 2 | 32 | 1670 | 1044 m | |
| bout du lac | d 926 | 2 | 34 | 1620 | | |
| col de la croix de fer | d 926 | 7 | 41 | 2067 | 1491 m | ravito |
| col du Glandon | d 927 | 2 | 43 | 1924 | | |
| St Colomban des Villards | d 927 | 10 | 53 | 1100 | | |
| Ste Marie de Cuines | d 74 | 12 | 65 | 476 | | |
| Pontamafrey | d 74 | 3 | 68 | 502 | | |
| les 18 lacets de Montvernier | d 77 | 4 | 72 | 787 | 1802 m | |
| col du Ventour / le Chatel | d 77 | 2 | 74 | 767 | | contrôle électronique |
| Hermillon | d 77 | 2 | 76 | 521 | | |
| St Jean de Maurienne | D 80 | 4 | 80 | 525 | | |
| Villargondran | d 81 | 2 | 82 | 590 | | |
| le Bochet | d 81 | 4 | 86 | 670 | 1951 m | |
| pont sur l'Arc | d 81 | 1 | 87 | 630 | | |
| St Julien Montdenis | d 81 / d 1006 | 2 | 89 | 670 | | |
| St Michel de Maurienne | d 1006 / d 902 | 8 | 97 | 707 | 2028 m | buffet |
| intersection Valmenier | d 902 | 9 | 106 | 1370 | | |
| col du Télégraphe | d 902 | 3 | 109 | 1566 | 2887 m | |
| Valloire | d 902 | 5 | 114 | 1420 | | |
| Valloire les Verneys | d 902 | 3 | 117 | 1558 | | buffet |
| plan Lachat | d 902 | 6 | 123 | 1980 | 3 447 m | |
| collet de Plan Nicolas | d 902 | 5 | 128 | 2405 | | |
| col du Galibier | d 902 | 3 | 131 | 2642 | 4109 m | ravito |
| col du Lautaret | d 902 / d 1091 | 8 | 139 | 2058 | | |
| Villar d'Arène | d 1091 | 7 | 146 | 1650 | | |
| la Grave | d 1091 | 3 | 149 | 1500 | | |
| lac du Chambon | route secours | 9 | 158 | 1040 | | |
| barrage du Chambon | route secours | 6 | 164 | 1044 | 4200 m | |
| le Freney d'Oisans | d 1091 | 3 | 167 | 924 | | |
| oratoire de l'Infernet | d 1091 | 3 | 170 | 994 | 4270 m | |
| le clavier d'Auris | d 1091 | 4 | 174 | 745 | | arrivées |
| Bourg d'Oisans | d 1091 | 6 | 180 | 720 | 4270 m | 14 h à 21 h |
| BRA + (variante par les balcons de l'Armentier - Auris) | | | | | | |
| le Freney d'Oisans | d 211 a | | 167 | 924 | 4200 m | |
| oratoire St Roch | d 211 a | 5 | 172 | 1218 | | |
| le Cert d'Auris | d 211 a | 3 | 175 | 1343 | 4689 m | ravito |
| belvédère de l'Armentier | d 211 a | 2 | 177 | 1339 | | |
| la Garde en Oisans | d 211 / d 211a | 6 | 183 | 970 | | |
| Bourg d'Oisans | d 1091 | 4 | 187 | 720 | 4689 m | 14 h à 21 h |
| super BRA par le col de Sarenne | | | | | | |
| barrage du Chambon | d 1091 / d 25 | | 164 | 1044 | 4200 m | |
| Mizoën | d 25 | 2 | 166 | 1186 | | |
| Clavans le bas | d 25 a | 4 | 170 | 1360 | | |
| Clavans le haut | d 25 a | 2 | 172 | 1396 | | |
| col de Sarenne | d 25 a | 8 | 180 | 1999 | 5200 m | ravito |
| gorge de la Sarenne | d 25 a | 2 | 182 | 1750 | | |
| alpe d'Huez | d 25 a / d 211 | 4 | 186 | 1860 | 5310 m | |
| Huez village | d 211 | 4 | 190 | 1500 | | |
| la Garde en Oisans | d 211 | 7 | 197 | 970 | | |
| Bourg d'Oisans | d 211 / d 1091 | 4 | 201 | 720 | 5310 m | 14 h à 21 h |
| super BRA + (variante avec Sarenne , passage de la confession , Villard Reculas) | | | | | | |
| Huez village | d 211 / d 211 b | | 190 | 1500 | 5310 m | |
| passage de la confession | d 211 b | 1 | 191 | 1542 | 5352 m | |
| Villard Reculas | d 211 b | 2 | 193 | 1442 | | |
| Allemont | d 211 b / d 44 | 10 | 203 | 730 | | |
| pont rouge | voie verte | 4 | 207 | 714 | | |
| la Paute | d 1091 | 5 | 212 | 730 | | |
| Bourg d'Oisans | d 1091 | 2 | 214 | 720 | 5368 m | 14 h à 21 h |
| IMPORTANT | | | | | | |
| gilet de sécurité + éclairage obligatoire pour départs de nuit et tunnels | | | | | | |