

BAC / BAC + / super BAC / super BAC + / samedi 20 et dimanche 21 juillet 2019						
BAC 2019 brevet alpin de cyclotourisme						
lieux	route	km	cumul	altitude	dénivelé	
Bourg d'Oisans	d 1091			720	cumulé	départs
la Paute	d 1091	2		730		7 h à 10 h
le pont rouge	voie verte	6	8	714		
Allemont la fonderie	d 526	3	11	722		
barrage du Verneys	d 526	1	12	772		
le Rivier d'Allemont	d 526	10	22	1254	534 m	ravito
gué sur eau d'Olle	d 526	3	25	1160		
barrage de Grandmaison	d 526	5	30	1600		
limite Isère - Savoie	d 526	2	32	1670	1044 m	
bout du lac	d 926	2	34	1620		
col de la croix de fer	d 926	7	41	2067	1491 m	boisson + Beaufort
col du Glandon	d 927	2	43	1924		
St Colomban des Villards	d 927	10	53	1100		
Ste Marie de Cuines	d 74	12	65	476		repas BAC samedi
Pontamafrey	d 74	3	68	502		
les 18 lacets de Montvernier	d 77	4	72	787	1802 m	
col du Ventour / le Chatel	d 77	2	74	767		contrôle électronique
Hermillon	d 77	2	76	521		
St Jean de Maurienne	D 80	4	80	525		
Villargondran	d 81	2	82	590		
le Bochet	d 81	4	86	670	1951 m	
pont sur l'Arc	d 81	1	87	630		
St Julien Montdenis	d 81 / d 1006	2	89	670		hébergements BAC
St Michel de Maurienne	d 1006 / d 902	8	97	707	2028 m	hébergements BAC
intersection Valmenier	d 902	9	106	1370		hébergements BAC
col du Télégraphe	d 902	3	109	1566	2887 m	
Valloire (centre et Verneys)	d 902	5	114	1420		hébergements BAC
Valloire les Verneys	d 902	3	117	1558		ravito dimanche
plan Lachat	d 902	6	123	1980	3 447 m	
collet de Plan Nicolas	d 902	5	128	2405		
col du Galibier	d 902	3	131	2642	4109 m	ravito
col du Lautaret	d 902 / d 1091	8	139	2058		contrôle électronique
Villar d'Arène	d 1091	7	146	1650		
la Grave	d 1091	3	149	1500		
lac du Chambon	route secours	9	158	1040		
barrage du Chambon	route secours	6	164	1044	4200 m	
le Freney d'Oisans	d 1091	3	167	924		
oratoire de l'Infernet	d 1091	3	170	994	4270 m	
le clavier d'Auris	d 1091	4	174	745		arrivées
Bourg d'Oisans	d 1091	6	180	720	4270 m	14 h à 20 h
BAC + (variante par les balcons de l'Armentier - Auris)						
le Freney d'Oisans	d 211 a		167	924	4200 m	
oratoire St Roch	d 211 a	5	172	1218		
le Cert d'Auris	d 211 a	3	175	1343	4689 m	ravito
belvédère de l'Armentier	d 211 a	2	177	1339		
la Garde en Oisans	d 211 / d 211a	6	183	970		
Bourg d'Oisans	d 1091	4	187	720	4689 m	14 h à 20 h
super BAC par le col de Sarenne						
barrage du Chambon	d 1091 / d 25		164	1044	4200 m	
Mizoën	d 25	2	166	1186		
Clavans le bas	d 25 a	4	170	1360		
Clavans le haut	d 25 a	2	172	1396		
col de Sarenne	d 25 a	8	180	1999	5200 m	ravito
gorge de la Sarenne	d 25 a	2	182	1750		
alpe d'Huez	d 25 a / d 211	4	186	1860	5310 m	
Huez village	d 211	4	190	1500		
la Garde en Oisans	d 211	7	197	970		
Bourg d'Oisans	d 211 / d 1091	4	201	720	5310 m	14 h à 20 h
super BAC + (variante avec Sarenne , passage de la confession , Villard Reculas)						
Huez village	d 211 / d 211 b		190	1500	5310 m	
passage de la confession	d 211 b	1	191	1542	5352 m	
Villard Reculas	d 211 b	2	193	1442		
Allemont	d 211 b / d 44	10	203	730		
pont rouge	voie verte	4	207	714		
la Paute	d 1091	5	212	730		
Bourg d'Oisans	d 1091	2	214	720	5368 m	14 h à 20 h
IMPORTANT						
gilet de sécurité + éclairage obligatoire dans les tunnels						